

	日			月			火			水			木			金			土		
	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室	ホール	和室	調理室
							1日			2日			3日			4日			5日		
8時～13時										MICHI YOGA											
13時～18時										県民踊											
18時～23時																					
	6日			7日			8日			9日			10日			11日			12日		
8時～13時				元気クラブ	元気クラブ					県民踊	県民踊										
13時～18時				元気クラブ	元気クラブ								MICHI YOGA			赤崎ニコニコ会					
18時～23時													MICHI YOGA								
	13日			14日			15日			16日			17日			18日			19日		
8時～13時				元気クラブ	元気クラブ					MICHI YOGA											
13時～18時				元気クラブ	元気クラブ					県民踊											
18時～23時																					
	20日			21日			22日			23日			24日			25日			26日		
8時～13時				元気クラブ	元気クラブ																
13時～18時										県民踊			MICHI YOGA			赤崎ニコニコ会					
18時～23時													MICHI YOGA								
	27日			28日			29日			30日			31日								
8時～13時				元気クラブ	元気クラブ					MICHI YOGA											
13時～18時				元気クラブ	元気クラブ																
18時～23時																					
	日			月			火			水			木			金			土		